

IV CARREIRA E ANDAINA *solidaria de Leo*



4 DE OUTUBRO
O Mosteiro - Meis



IV CARREIRA e ANDAINA de Leo

(O Mosteiro - Meis)



O legado de Leo

Leo, nado en Meis en **outubro de 2021**, necesitaba dun respirador 24 horas para seguir con vida. Naceu cunha mutación xenética clasificada entre todas esas «enfermidades raras» que, só en Galicia, afectan a **200.000 persoas**.

Dende que foi diagnosticado, a súa familia fixo todo o posible para intentar salvarlle a vida. Instaláronse en Barcelona por si chegaba o milagre dun trasplante pulmonar e malia que este chegou, o pequeno non logrou saír adiante. Faleceu en **novembro de 2022**.

Durante todo este tránsito, a súa familia sempre se sentiu moi arroupada por amizades, familiares, veciñanza, comunidade educativa, asociacións, clubs deportivos, etc. Agora son eles os que deciden continuar con esta onda solidaria para **recadar fondos para as enfermidades raras** e á súa vez **rendir homenaxe ao pequeno Leo**.

O obxectivo deste evento, que trascende o deportivo, é dar visibilidade, apoiar e recadar fondos que axuden a **investigar e mellorar a calidade de vida** de nenos e nenas que padecen **enfermidades raras, severas ou crónicas**. Así mesmo, a Carreira de Leo pretende ser unha **fiesta da inclusión** na cal todo o mundo ten cabida.

En 3 edicións, grazas a implicación de moita xente pequena facendo cousas grandes, conseguimos reunir máis de **6.200** participantes e **76.000€** para investigación.

A celebración desta proba é unha **mostra do seu legado**, a nosa maneira de honralo e de sentir que o seu paso polo mundo non foi en balde, senón que serviu, serve e servirá para axudar a nenos/nenas que están a pasar por situacións semellantes á súa.

Para máis información poden consultar as seguintes ligazóns:



[INSTAGRAM A Carreira de Leo](#)



[FACEBOOK A Carreira de Leo](#)



[FACEBOOK Asociación A Baralla](#)



IV CARREIRA e ANDAINA de Leo

(O Mosteiro - Meis)



Regulamento

Art.1) A Asociación A BARALLA organiza a “IV Carreira e Andaina Solidaria de Leo” o **DOMINGO 4 de OUTUBRO de 2026** na localidade de O Mosteiro – Meis (Pontevedra). Dita proba estará baixo o control do *Comité Galego de Xuíces* da Federación Galega de Atletismo e contará coa colaboración do Concello de Meis e outras entidades. Haberá dúas modalidades, **carreira e andaina**, para que a participante escolla a que lle conveña.

Art. 2) Poderán participar atletas federados/as e non federados/as e haberá unha clasificación conxunta. O control da carreira estará a cargo do *Comité de Xuíces* da FGA.

Art. 3) CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS

	CATEGORÍA	ANO NACEMENTO IDADE	DISTANCIA	HORARIO SAÍDA
ANDAINA	Non hai categorías		6.500 m	9:30
CA RREI RAS	Absoluta	2008 e anteriores	5.000 m	11:15
	Sénior Máster A Máster B Máster C	18-34 anos 35-44 anos 45-54 anos 55 e superiores	5.000 m	11:15
	Sub 18	2009 - 2010	1.600 m	12:15
	Sub 16	2011 - 2012	1.600 m	12:15
	Sub 14	2013-2014	1.200 m	12:30
	Sub 12	2015-2016	800 m	12:40
	Sub 10	2017-2018	400 m	12:50
	Sub 8	2019-2020	250 m	13:00
	Pitufos	2021-2023	100 m	13:05
	Chupete	2024-2025	50 m	13:10

As/os atletas de **categoría Sub 18** poderán participar na carreira absoluta **mediante invitación da organización**, contactando con esta mediante o correo electrónico acarreiradeleo@gmail.com.



IV CARREIRA e ANDAINA de Leo

(O Mosteiro - Meis)



Art. 4) LUGAR DE SAÍDA E PERCORRIDOS

- A saída das CARREIRAS e ANDAINA será dende [Praza de España \(O Mosteiro\)](#).
- Os percorridos definitivos das CARREIRAS estarán dispoñibles nas redes sociais da Carreira de Leo **15 días antes** do desenvolvemento das probas.
- A ANDAINA discorre en gran parte pola senda dun río. Malia que existe algún **punto de tránsito complicado**, dende a organización consideramos que son treitos salvables e o acceso a cadeiras de rodas deportivas e carriños de paseo é posible.
- Permítese a participación na ANDAINA de mascotas coa obriga de empregar **correa e cadea** de menos de **2m de lonxitude**, así como un **bozal homologado** (naqueles cans nos que se considera necesario en virtude do novo sistema de catalogación para a súa circulación en espazos públicos).
Os cans NUNCA deberán ir soltos.

Art. 5) INSCRICIÓNS

Nesta edición as inscricións estarán limitadas a **2.700 participantes**:

1.500 para Andaina, **600** para Corredores/as do 5K e **600** para carreiras infantís.

CÓMO e ONDE FACELO

- ON LINE ata o LUNS **28 de setembro de 2026**.
na páxina da Federación Galega de Atletismo: www.carreirasgalegas.com
- PRESENCIALMENTE ata o VENRES **25 de setembro de 2026**.
 - **CPI de MOSTEIRO – MEIS** en horario de 9.30 a 13.30 de luns a venres e de 16.30 a 18.00 os luns e martes.
 - **AUTOSERVICIO MONTSE** en O Mosteiro - Meis.
 - **PARAFARMACIA MOSTEIRO** en O Mosteiro – Meis.
 - **ATLEET DEPORTES PIÑEIRO** en Barrantes - Ribadumia.

**** As persoas inscritas en **CARREIRAS** poderán realizar a **ANDAINA**, pero non á inversa. As inscritas en ANDAINA só poderán participar na ANDAINA.

**** Ás persoas inscritas a partires do 15 de setembro NON se lles garantirá a **dispoñibilidade de talla ou camiseta**.



IV CARREIRA e ANDAINA de Leo

(O Mosteiro - Meis)



PREZOS

- **ANDAINA:** 10€.
- **CARREIRAS**
 - **Absoluta e Máster** (nados en 2008 e anteriores): **12€.**
 - **Sub 8, Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16 e Sub 18** (nados de 2009 a 2020): **10€.**
 - **Chupete e Pitufu** (nados de 2021 a 2025): **8€.**
 - **Diversidade funcional** (acreditada con tarxeta de discapacidade): **GRATUÍTA.**

Art. 6) SERVIZOS

QUE INCLÚE A INSCRICIÓN?

- * CAMISETA CONMEMORATIVA da carreira (coa **inscrición ata o 15 de setembro**).
- * MEDALLA FINISHER (participantes na 5K e carreiras infantís).
- * AVITUALLAMENTO líquido e sólido.
- * AMBULANCIA CON PERSOAL SANITARIO.
- * SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL E DE ACCIDENTES.
- * ANIMACIÓN e AMBIENTACIÓN MUSICAL (durante o evento deportivo).
- * CONCERTOS MUSICAIS (post-carreira).
- * INCHABLES (post-carreira).
- * SERVIZO DE DUCHAS (a 400 m da liña de meta).
- * GARDARROUPA (Só participantes na **Carreira 5K**).
- * FISIOTERAPIA (Só participantes na **Carreira 5K**).



IV CARREIRA e ANDAINA de Leo

(O Mosteiro - Meis)



Art. 7) RECADACIÓN SOLIDARIA

- Na páxina web www.carreirasgalegas.com existirá a posibilidade de realizar doazóns e inscribirse con **"DORSAL 0"** para aqueles e aquelas que desexen aportar o seu gran de area e non poidan participar no evento.
- **O 100% DO RECADADO** será doado a 2 entidades:

- O 50% á **Asociación CTNNB1**.

Traballa para mellorar a calidade de vida dos rapaces e rapazas afectados por este síndrome, promovendo a investigación e o desenvolvemento de terapias xénicas a través da **Fundación Columbus**. En Galicia, actualmente hai 4 nenos diagnosticados, Nora, de Baiona; Thiago, de A Coruña; Adriana, de Lugo e Paula de Carballo.

- O 50% á **ASGPOH (Asociación Galega de Heteroplasia Ósea Progresiva)**

Recolle fondos para a investigación desta enfermidade, da que se está a desenvolver un ensaio clínico no **IDIS Research** de Santiago de Compostela. Patoloxía ultrarrara con só 62 casos coñecidos no mundo. En Galicia só Cayetana e Celia, dúas irmás xemelgas de Porto do Son, son as únicas afectadas por esta doenza.

Art. 8) RECOLLIDA DE DORSAIS

- Recomendamos e agradecemos que se faga na [CASA DE ESCUDEIRO \(Campo de Feira do Mosteiro\)](#) o **sábado 3 de outubro** de 11:00 a 14:00 e de 17:00 a 20:00 horas. Principalmente as persoas participantes da ANDAINA.
- Tamén se poderá realizar **o mesmo día da proba** dende as 8:30 ata *media hora antes* da carreira correspondente.

Art. 9) PREMIOS

Os premios para a **ANDAINA realizaranse por SORTEO** entre os participantes.

Serán anunciados nas pantallas situadas a carón da liña de meta e deberán ser recollidos na **CASETA de TICKETS** mostrando o DORSAL o propio día da carreira.



IV CARREIRA e ANDAINA de Leo

(O Mosteiro - Meis)



Os premios para a **CARREIRA** serán os seguintes:

Categorías Chupete, Pitufos, Sub 8, Sub 10 e Sub 12:

Medallas conmemorativas para tódolos/as participantes.

Categorías Sub 14, Sub 16 e Sub 18:

Medalla Especial para os 3 primeiros clasificados masculinos e femininos.

Categorías Absoluta, Sénior e Máster:

- Trofeos para os 3 primeiros/as clasificados/as en Categoría Absoluta.
- Trofeos para os 3 primeiros/as clasificados/as Sénior (18-34 anos).
- Trofeos para os 3 primeiros/as clasificados/as en Máster A (35-44 anos).
- Trofeos para os 3 primeiros/as clasificados/as en Máster B (45-54 anos).
- Trofeos para os 3 primeiros/as clasificados/as en Máster C (+ 55 anos).
- Trofeos para os 3 primeiros/as clasificados/as Concello de Meis.
- Trofeos Supermáster, á atleta e ao atleta de máis idade que remate a proba.
- Trofeos Participación, aos 3 clubs/organizacións con máis inscritos na proba.
- Trofeos Inclusión, a tódolos clubs/organizacións que participen con deportistas con mobilidade reducida.

Os premios *Non son acumulativos*, tendo prioridade a Cat. Absoluta sobre as demais

Art. 10) DESCUALIFICACIÓNS

Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas en ruta, poderá ser descualificado. Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización, nin persoas non inscritas na proba que poidan avituallar ou marcar ritmos ás participantes.

Art. 11) RECLAMACIÓNS

As reclamacións aos resultados oficiais, deberán formularse verbalmente ó/a Xuíz/a Árbitro/a da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.



IV CARREIRA e ANDAINA de Leo

(O Mosteiro - Meis)



Art. 12) LOPD

- Todas as persoas corredoras, ao realizaren a inscrición, aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou Internet. Mediante a inscrición, a participante consente expresamente que os seus datos sexan utilizados pola Federación Galega de Atletismo para comunicacións sobre as súas actividades.
- Toda persoa participante polo xeito de inscribirse permite que as imaxes, vídeos e entrevistas realizadas pola organización poidan publicarse nas súas redes sociais conforme ao disposto na Lei orgánica 1/1982, do 5 de maio, de protección civil do dereito á honra, á intimidade persoal e familiar e á propia imaxe e no Regulamento (UE) 2016/679, do 27 de abril, relativo á protección da persoa física no que respecta ao tratamento de datos persoais e á libre circulación destes datos (RGPD), así como na Lei orgánica 3/2018, do 5 de decembro, de protección de datos e garantía dos dereitos dixitais (LOPDGDD).

Art. 13) COMPROMISO

Todos/as os/as atletas inscritos/as nas probas darán por aceptado o presente regulamento e o descoñecemento do mesmo non exime do seu cumprimento.

Art. 14) OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGLAMENTARIAS

- A organización resérvase a potestade de cambiar os percorridos definidos, horarios ou modificar o regulamento, circunstancias que serán comunicadas ás persoas participantes.
- Calquera aspecto non recollido neste regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA e RFEA (por este orde) para probas en ruta en vigor.
- A organización da proba declina toda a responsabilidade dos danos que os/as atletas puideran ocasionar, ocasionarse ou derivasen da participación nas probas. A organización tampouco se responsabiliza dos obxectos persoais que poidan extraviarse ou danarse.
- Poderán consultar os resultados oficiais e toda a información sobre as probas nas webs:
www.carreirasgalegas.com www.atletismo.gal

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ránking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13 - 15008 A Coruña.



IV CARREIRA e ANDAINA de Leo

(O Mosteiro - Meis)



ORGANIZA:



ENTIDADES BENEFICIARIAS:



COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

SECRETARÍA
XERAL PARA
O DEPORTE



Deputación
Pontevedra



CONCELLO
DE
MEIS

